



Proposta d'activitat de formació 2025-2026
Formador/a: ÀLEX ESTRUCH PÉREZ

Títol	Persones destinatàries de la formació: A quins docents va adreçada	Àrea/Matèria/Àmbit
<u>Seminari coordinadors/es del PCEE (Pla Català de l'Esport a l'Escola)</u>	Primària i Secundària d'Educació Física	Educació Física
Descripció de l'activitat		
Seminari adreçat a professors d'Educació Física coordinadors del Pla Català al seu centre. Té com a finalitat crear un espai de diàleg i reflexió sobre les pràctiques esportives, la incorporació de tecnologia a l'Educació Física i la descoberta d'esports innovadors. L'objectiu principal és incrementar la participació dels infants i joves en activitats físiques i esportives en horari no lectiu en el mateix centre educatiu. Combina teoria, pràctica i dinàmiques participatives amb moments de feedback, amb la finalitat de dissenyar activitats que promoguin hàbits saludables, valors i inclusió. El punt culminant serà la creació d'una activitat innovadora sota el lema "Movent cossos, connectant ments", posant en valor la incorporació de la tecnologia a les classes d'Educació Física, i que s'implementarà el dijous 16 d'abril, durant el Dia d'Educació Física al Carrer (DEFC). <u>Calendari:</u> (17:30-20h) · 1a. Sessió: 24/02/2026 · 2a. Sessió: 05/03/2026 · 3a. Sessió: 10/03/2026 · 4a. Sessió: 19/03/2026 · 5a. Sessió: 24/03/2026		
Objectius		
- Fomentar l'intercanvi de bones pràctiques i la coordinació del PCEE entre centres - Potenciar la participació dels infants i joves en activitats físiques en horari no lectiu - Introduir i aplicar tecnologia educativa a les sessions d'Educació Física per a seguiment i motivació dels alumnes - Millorar les habilitats de gestió emocional i convivència a l'aula d'Educació Física - Experimentar amb esports innovadors i activitats transversals - Desenvolupar activitats que integrin valors, inclusió i hàbits saludables - Dissenyar una proposta d'activitat final aplicable a l'aula i al centre		
Criteris que es demanen a l'hora de valorar l'activitat als assistents		
- Assistència a totes les sessions del seminari - Participació activa i implicació en les dinàmiques i debats - Capacitat d'aplicar els coneixements adquirits en propostes pràctiques		



Proposta d'activitat de formació 2025-2026
Formador/a: ÀLEX ESTRUCH PÉREZ

- Creativitat i innovació en la planificació de l'activitat final
- Reflexió crítica sobre l'ús de tecnologia i la seva aplicació educativa
- Col·laboració i treball en equip amb altres docents
- Coherència de les propostes amb els objectius del PCEE

Plantejament dels vectors i ODS del Currículum

- Salut i benestar (Vector EF): Fomentar l'activitat física regular, hàbits saludables i a la consciència corporal
- Competència digital (Vector Tecnològic): Integrar tecnologia en les activitats educatives de manera pedagògica
- Inclusió i convivència (Vector Social): Promoure valors, respecte, cooperació i igualtat en les activitats esportives
- ODS relacionats:
 - ODS 3: Salut i benestar
 - ODS 4: Educació de qualitat
 - ODS 5: Igualtat de gènere
 - ODS 10: Reducció de les desigualtats

Continguts

- Coordinació del PCEE i bones pràctiques en centres educatius
- Tecnologia aplicada a l'Educació Física
- Esports innovadors i altres propostes creatives
- Dinàmiques participatives i estratègies de motivació dels alumnes
- Planificació i disseny d'activitats transversals amb valors i inclusió

Proposta de tasca final: Aplicació a l'aula i amb evidències

Els participants dissenyaran una activitat d'Educació Física per ser implementada el Dia d'Educació Física al Carrer (DEFC) del dijous 16 d'abril, que integri:

- Tecnologia educativa per al seguiment i motivació dels alumnes
- Modalitat esportiva innovadora o activitat creativa
- Objectius educatius clars relacionats amb hàbits saludables, valors i inclusió

Evidències d'aplicació:

- Planificació detallada de l'activitat (sessió completa amb objectius, material, durada, metodologia...)
- Registre visual o documental de l'aplicació del centre (fotos, vídeos, aplicacions de seguiment, rúbriques d'avaluació...)



Proposta d'activitat de formació 2025-2026
Formador/a: ÀLEX ESTRUCH PÉREZ

· Reflexió final sobre la implementació i millores futures